

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 2. 2026 DO 22. 2. 2026

Po 16.2.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Banán - 0,0/0,0/0		Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
Ut 17.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Šisky, šisky dia - 240,0/0,0/240	Vlašský šalát 140g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Šisky, šisky dia - 240,0/0,0/240	Vlašský šalát 140g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/84,0/84,0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Šisky, šisky dia - 0,0/0,0/0	Vlašský šalát 140g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Šisky, šisky dia - 0,0/0,0/0	Vlašský šalát 140g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsový príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na šampiňónoch - 120,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Jablko - 0,0/0,0/0		Vlašský šalát 140g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0	
St 18.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybí filé v cestíčku - 170,0/0,0/170 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybí filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybí filé v cestíčku - 220,0/0,0/220 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybí filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Mlieko bal. ochutené 0,25l /23/ - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybí filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybne filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Rybne filé v cestíčku - 170,0/0,0/170 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Banán - 0,0/0,0/0		Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 19.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Opekaný chlieb vo vajci - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Opekaný chlieb vo vajci - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Halušky bryndzové/p/ - 380,0/0,0/380 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200	
Pi 20.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100	
So 21.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 180,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 180,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 200,0/120,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 0,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 180,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštka 75g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 0,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka horácka - 350,0/0,0/350 Štefánska sekaná pečienka - 180,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Pomaranč - 0,0/0,0/0			Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0
Ne 22.2.	Raňajky	Desiata	Obed		Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 190,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 190,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 210,0/110,0/110 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

Centrum sociálnych služieb - Bystrčan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 210,0/110,0/110 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo MANA 150g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 190,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 210,0/110,0/110 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
ZAM			Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Bravčové pliecko rolované - 190,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo MANA 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....